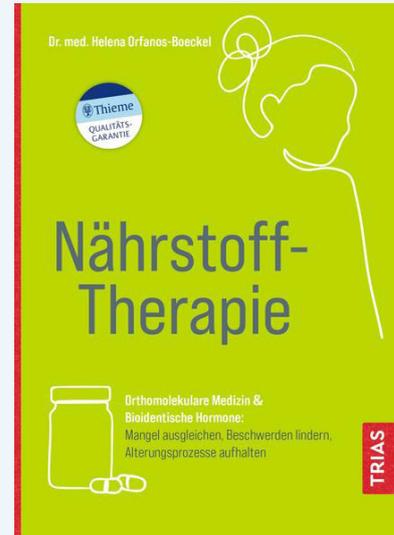


Häufig gestellte Fragen

Nährstoff-Therapie



Für wen ist das Buch geeignet?

In dem Buch werden teilweise komplexe Stoffwechselprozesse oder Laborwerte angesprochen, die allerdings so ansprechend erklärt und aufbereitet sind, dass das Buch nicht nur für medizinisch vorgebildete Menschen, sondern auch für interessierte Laien verständlich ist.

Wie ist das Buch aufgebaut?

Das Buch ist in unterschiedliche Kapitel unterteilt: nach einer Einleitung wird grundlegendes Wissen zur Wirkungsweise von Hormonen und Nährstoffen im Körper vermittelt, das benötigt wird, um in die mehr in die Tiefe gehenden Kapitel zu Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, Fettsäuren und Hormonen zu verstehen. Im Anschluss wird auf die Diagnostik und Indikationen eingegangen und ein Ausblick gegeben.

Welchen fachlichen Hintergrund hat die Autorin?

Frau Dr. med. Helena Orphanos-Boeckel studierte Medizin in Brüssel und Berlin und absolvierte ihre Facharztausbildung zur Internistin. Nach einer zehnjährigen Klinik­tätigkeit arbeitet sie seit 2002 in ihrer eigenen Praxis für ganzheitliche Innere Medizin, Stoffwechsel und Prävention in Berlin-Charlottenburg und verbindet dort klassische internistische Medizin mit Orthomolekularer und insbesondere Mitochondrialer sowie hormoneller Medizin.