

Häufig gestellte Fragen QuinoMit Q10 fluid



Wieviel mg Ubiquinol ist in einem Hub **QuinoMit Q10[®] fluid** enthalten?

1 Hub **QuinoMit Q10[®] fluid** enthält 6,5 mg Ubiquinol.

Wie viele Hübe sind in einer Flasche **QuinoMit Q10[®] fluid** enthalten?

Bei **QuinoMit Q10[®] fluid** sind in 30 ml rund 277 Hübe und in 50 ml sind rund 462 Hübe enthalten.

Wird **QuinoMit Q10[®] fluid** in den Mund gesprüht?

Nein, es ist keine Flüssigkeit zum Versprühen, sondern Tropfen, die durch Drücken des Hubventils erhalten werden.

Muss **QuinoMit Q10[®] fluid** für einen Moment im Mund verweilen vor dem Schlucken?

Ja, es sollte für ca. 1 Minute im Mund behalten werden vor dem Schlucken, damit möglichst viel Ubiquinol über die Mundschleimhaut in den Körper aufgenommen werden kann.

QuinoMit Q10[®] fluid enthält Ubiquinol. Was ist der Unterschied zu „normalem“ Q10?

Ubiquinol Q10 ist die bioaktive Form von Q10. Diese wird deutlich besser vom Körper aufgenommen und kann direkt ohne weitere Umwandlung wirken. Zudem befindet es sich bei **QuinoMit Q10[®] fluid** in ultrakleinen Tropfen und wird so ca. 8-mal besser vom Körper aufgenommen als Q10-Pulverkapseln.

Wird Ubiquinol in den Kapseln **QuinoMit Q10[®]** bzw. **QuinoMit Q10[®] forte** genauso gut vom Körper aufgenommen?

Nein, **QuinoMit Q10[®] fluid** wird ungefähr doppelt so gut vom Körper aufgenommen, so dass 1 Kapsel **QuinoMit Q10[®]** etwa 4 Hüben **QuinoMit Q10[®] fluid** entspricht.