

# Häufig gestellte Fragen Schilddrüse und Mitochondrien



*Ist das Buch auch für Laien verständlich?*

Die Autorin wendet sich in erster Linie an Hausärzte, die Patienten mit unklarer Symptomatik meist als erste vor sich haben, präsentiert das Thema jedoch gleichzeitig so, dass es auch für Laien verständlich ist.

*Ist die Autorin praktizierende Ärztin?*

Ja, Helena Rooth Svensson ist praktizierende Hausärztin, Schmerztherapeutin und medizinische Gutachterin in Schweden.

*Ist das Buch rein wissenschaftlich geschrieben oder gibt es auch praktische Therapiehinweise?*

Obwohl die biochemischen Stoffwechselforgänge im Organismus wissenschaftlich fundiert erklärt werden, hat die Autorin immer auch den Patienten im Blick. Sie gibt entsprechend praktische Empfehlungen, worauf beispielsweise bei Laborwerten zu achten ist.